

నడకతో గుండె జబ్బుల నివారణ

తెనాలి టౌన్ : ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చిన తర్వాత చికిత్స కోసం పరుగులు తీయడం కంటే, సమస్యలు రాకుండా జాగ్రత్త పడడం ఉత్తమమని ప్రముఖ గుండె వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ గోపాలకృష్ణ గోఖలే తెలిపారు. వాకర్స్ క్లబ్ తెనాలి ఆధ్వర్యంలో స్థానికంగా బుధవారం సాయంత్రం నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని ప్రసంగించారు. ప్రతి రోజూ క్రమబద్ధమైన నడక ద్వారా చాలా వరకు గుండె సమస్యలను నివారించుకోవచ్చునని పేర్కొన్నారు. 'భారత దేశంలో గుండె మార్పిడి చికిత్సలు' అనే అంశంపై విశ్లేషణాత్మక ప్రసంగం చేశారు. ఈ సందర్భంగా క్లబ్ సభ్యులు ఆయనను ఘనంగా సత్కరించారు. అధ్యక్ష కార్యదర్శులు డాక్టర్ దక్షిణామూర్తి, కడియాల రవిబాబు పర్యవేక్షించారు. పెద్ద సంఖ్యలో వాకర్స్ పాల్గొన్నారు. తొలుత డాక్టర్ రవీంద్రనాథ్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత దంత వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. అనంతరం డాక్టర్ గోపాలకృష్ణ గోఖలే, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్-తెనాలి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో పాల్గొని ప్రసంగించారు.



డాక్టర్ గోపాలకృష్ణ గోఖలేను సత్కరిస్తున్న వాకర్స్ క్లబ్ ప్రతినిధులు